



VIA AMEDEO D'AOSTA

CYCLOTRON LA PEDALATA È VIRTUALE

NELLA PRIMA PALESTRA INTERAMENTE DEDICATA AGLI AMANTI DELLE DUE RUOTE
CI SI ALLENA COME IN STRADA
MA SENZA TRAFFICO O SORPRESE METEO

di **ANDREA TUNDO**

La prima palestra interamente dedicata ai ciclisti, che possono allenarsi come se fossero su strada, ma con tutti i vantaggi dell'indoor. Si chiama Cyclotron, è in via Amedeo d'Aosta, e tecnicamente è una virtual indoor cycling: grazie ad alcuni software, infatti, gli amanti delle due ruote e i triatleti pedalano e grazie alla realtà virtuale riescono a riprodurre un allenamento regolare, risparmiando tempo rispetto alle



Gli allenamenti da Cyclotron palestra di virtual indoor cycling dove si usano biciclette vere

gite fuori città, senza i pericoli del traffico né l'incognita meteo. Un vero e proprio "laboratorio", dove tenersi in forma o prepararsi per gli appuntamenti ufficiali.

La possibilità di modulare la difficoltà e la tipologia del percorso rende Cyclotron adatto ad amatori e agonisti, senza differenze tra amanti del ciclismo su strada, della mountain bike o del cross. I trainer vengono agganciati a biciclette flottanti che permettono di allenarsi in equilibrio e collegati in modalità wireless a un computer che gestisce

in automatico la sessione, adattandola alla resistenza di ogni persona. Chi sceglie questo tipo di allenamento può decidere di svolgere l'attività in modo individuale o sfidando altri ciclisti fisicamente presenti o collegati online da altre palestre di questo genere.

Cyclotron offre a tutti la possibilità di sperimentare gratis una lezione individuale, fissando online giorno e data della pedalata indoor. È possibile utilizzare la propria bicicletta oppure l'attrezzatura della palestra di via Amedeo d'Aosta 11, angolo viale Abruzzi. Informazioni su www.cyclotron.it e tel. 02.49500162.